

## **Bouwstenen voor Integrative Medicine een stevig fundament**

### **INLEIDENDE TEKST**

Integrative Medicine is een wereldwijde beweging waarbij de relatie tussen behandelaar en patiënt een belangrijke rol speelt. Binnen Integrative Medicine ligt de nadruk niet op ziekte en bestrijding van symptomen, maar op gezondheid, welbevinden, met uitbreiding naar behoud en herstel van vitaliteit en zingeving. Uitgangspunt is dat de wisselwerking tussen lichaam en psyche wordt erkend en betrokken bij preventie en herstel van ziekte. Bij het streven naar zo goed mogelijke genezing worden naast het lichaam ook andere aspecten van de persoon betrokken. Integrative Medicine integreert reguliere en evidence based complementaire technieken. Deze cursus biedt u een evenwichtige benadering van gezondheid.

### **DOEL**

Als deelnemer:

- > Krijgt u inzicht in de bouwstenen van Integrative Medicine en het bestaansrecht van Integrative Medicine
- > Krijgt u inzicht in de werking in de praktijk en het werken met de kaders 'veiligheid' en 'effectiviteit'.
- > Leert u de taal spreken die aansluit bij een breder perspectief, uitgaande van de reguliere geneeskunst en aanvullende behandelwijzen
- > Maakt u kennis met een aantal evidence based complementaire technieken
- > Krijgt u handvatten aangereikt op welke manier u zorginnovaties kunt invoeren in uw praktijk.

### **BESTEMD VOOR**

Paramedici, verpleegkundigen, maatschappelijk werkende en andere professionals binnen de zorgsector, werkzaam binnen instellingen of in de 1<sup>e</sup> lijn.

### **METHODIEK**

In de cursus worden de volgende werkvormen gebruikt: hoorcolleges, demonstraties, praktijk les, werkgroepen, discussie en individuele opdrachten. De leerstof is zowel theoretisch als praktische en wordt toegelicht aan de hand van een reader, presentaties, video opnames en huiswerkopdrachten. De eigen casuïstiek en werkomgeving zullen betrokken worden binnen de verschillende werkvormen. Door inbreng van cursisten, waarbij gereflecteerd wordt op de eigen praktijksituatie, streven we naar optimale kennisvergroting.

### **OMVANG EN ACCREDITATIE**

De cursusomvang bedraagt 36 SBU ( 24 uur contacttijd, 12 uur zelfstudie/opdrachten). Accreditatie zal worden aangevraagd bij het KNGF en het StADAP (register Ergotherapeuten en Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck) op basis van 36 SBU.

### **GROEPSGROOTTE**

Minimaal 12, maximaal 20 deelnemers

### **DUUR**

4 dagen

### **DATA**

Vrijdag 11 juni, zaterdag 12 juni, vrijdag 18 juni en zaterdag 19 juni 2010

### **KOSTEN**

€ 995,- inclusief koffie, thee, lunch en cursusmateriaal

### **DOCENTEN**

De docenten die de cursus verzorgen zijn actief betrokken bij Integrative Medicine, onder meer in NIKIM of bij het Slotervaartziekenhuis. NIKIM is het Nationaal Informatie en Kenniscentrum Integrative Medicine. Het Slotervaartziekenhuis is de eerste en enige zorginstelling in Nederland is die Integrative Medicine openlijk als visie onderschrijft en implementeert.

1) Ines von Rosenstiel (kinderarts, voorzitter NIKIM en hoofd kindergeneeskunde SLZ) is docent binnen de cursus. Zij heeft een belangrijke voortrekkersrol aangaande implementatie van IM in Nederland. Deze cursus biedt een uitgelezen kans om kennis te maken met de passie en inspiratie die bijdraagt aan de uitzonderlijke kwaliteiten van Ines.

2) Marlies Verkade (ergotherapeut, hoofd afdeling ergotherapie SLZ) is vanuit de praktijk van het ziekenhuis zeer nauw verbonden met de toepassing van Integrative Medicine. Ze is gedreven en vasthoudend in het overbrengen van de IM-boodschap naar de praktijk van alledag.