

Integrative Medicine



CONGRES

Dinsdag 1 juni 2010 | van 9.30 - 16.30 uur in de Reehorst, Ede

Voor alle verpleegkundigen en overige
belangstellenden uit de zorgsector



nursing

Integrative Medicine

Dinsdag 1 juni 2010 van 9.30 - 16.30 uur in de Reehorst, Ede

Integrative Medicine (IM) is ontwikkeld in de Verenigde Staten als een nieuwe visie op de gezondheidszorg en wordt daar gedragen door het Consortium of Academic Health Centres, waarbij ruim veertig academische medische centra zijn aangesloten.

IM richt zich op het bevorderen van de gezondheid, vitaliteit en welbevinden en biedt een bredere aanpak dan in de reguliere geneeskunde gebruikelijk is. Complementaire behandelmethoden die bewezen veilig en effectief zijn, worden geïntegreerd in de reguliere behandeling. De arts-patiëntrelatie staat hierbij centraal en is een van de belangrijke instrumenten. Leefstijl, healing environment en evidence-based complementaire behandelingen zijn de andere drie pijlers van IM. Inmiddels is IM ook in de Nederlandse gezondheidszorg geïntegreerd. Specialisten van een aantal ziekenhuizen hebben een aantal IM-behandelprogramma's ontwikkeld en geïmplementeerd.

Tijdens dit congres komen de volgende onderwerpen aan bod:

- wat vindt de verpleegkundige van Integrative Medicine?
- wat betekent Integrative Medicine voor de verpleegkundige?
- wat verandert er op relationeel niveau?
- hoe helend is een 'healing environment'?
- wat is het belang van zelfmanagement bij een chronische patiënt?
- hoe implementeer je complementaire zorgmethodes en
- wat is het effect van visualisatieoefeningen?

PROGRAMMA

- 09.30 uur Ontvangst
- 10.00 uur Opening. *Dagvoorzitter Martine Busch, directeur, Van Praag Instituut, Utrecht*
- 10.10 uur **Wat is Integrative Medicine en wat betekent het voor de verpleegkundige?**
Ines van Rosenstiel, hoofd Kindergeneeskunde, Slotervaartziekenhuis, Amsterdam
- 10.30 uur **Toepassing van Integrative Medicine in de Nederlandse gezondheidszorg.**
Het perspectief van verpleegkundigen! *Miek Jong, afdelingshoofd/onderzoeker, Louis Bolk Instituut, Driebergen*
- 10.50 uur **Zorg voor elkaar, over veranderende relaties in de zorg.**
Monique van Doorn, directeur, Casemanagement Groep, Reeuwijk
- 11.10 uur Koffiepauze
- 11.40 uur **Hoe helend is een 'healing environment'?** *Dr. Karin Tanja-Dijkstra, universitair docent, Universiteit Twente, Enschede*
- 12.00 uur **Power to the patient.** *Wilco van Renselaar, oprichter/directeur, Patiënt1, Almere.*
- 12.20 uur **Succesvol complementaire zorg implementeren.** *Susan Hupkens Msc, kennisinstituut Kennis van Zorg, freelance zorginnovator en trainer, praktijk voor aromatherapie en massage, Den Haag*
- 12.40 uur Entertainment
- 13.00 uur Lunch
- 14.00 uur Workshopronde 1
- 15.00 uur Theepauze
- 15.30 uur Workshopronde 2
- 16.30 uur Afsluiting

's Middags kun je deelnemen aan 2 van de volgende workshops:

WORKSHOPS

1. Hoe helend is een 'healing environment'?

Dr. Karin Tanja-Dijkstra, universitair docent, Universiteit Twente, Enschede

Het concept van een 'healing environment' is niet alleen een hype, maar intussen ook evidence based. Dat 'professionaliteit' niet het tegenovergestelde is van persoonlijk en vriendelijk, wordt steeds evidenter. Onderzoek wijst uit dat mensen sneller beter worden als de professionele omgeving open en toegankelijk is. Persoonlijke aandacht en betrokkenheid, ook in het ontwerp en de inrichting van het gebouw, stimuleren het herstel. Hoe helend is een healing environment?

2. Drivers and killers for change

Susan Hupkens Msc, onderzoeker, innovator, trainer, aromatherapeut, kennisinstituut Kennis van zorg, Den Haag

Een vernieuwing zoals IM of complementaire zorg wordt vaak met enthousiasme ontvangen. Maar alleen daarmee kom je er niet. Implementatie van vernieuwingen is een complex proces, waarin veel factoren samen het succes bepalen. In deze workshop gaan we inventariseren welke factoren in jouw instelling de vernieuwing kunnen voortstuwen (drivers) en welke de vernieuwing om zeep helpen (killers). Hoe zet je je energie zo effectief mogelijk in?

3. Power to the patient

Wilco van Renselaar, Patiënt1 (maatschappelijke onderneming die mensen met een chronische aandoening de middelen biedt om hun verantwoordelijk in het zorgproces te pakken en weer regie over hun leven te krijgen), Almere Integrative Medicine erkent de eigen verantwoordelijkheid van de patiënt. Patiënten ervaren een niet evenwichtige balans in hun relatie met zorgverleners. Wat gebeurt er als de patiënt beschikking krijgt over zijn eigen dossier? Wat gebeurt er als de patiënt beschikking krijgt over goede informatie over zijn aandoeningen in een taal die hij wel begrijpt? Wat gebeurt er als de patiënt beschikking krijgt over de middelen

om zijn persoonlijke zorgproces te organiseren? Geef de patiënt kennis en middelen en hij zal zijn verantwoordelijkheid pakken.

4. Zorg voor elkaar: met aandacht zorgen

Margriet de Wit, medeauteur van het boek "Nieuwewets-verbindend werken", projectleider Zorg voor elkaar, Casemanagement Group, Reeuwijk

De toekomst van de gezondheidszorg hangt onder andere af van de bereidheid en het vermogen of we met elkaar invulling kunnen geven, aan zorg voor gezondheid. 'Zorg voor elkaar'® is een praktische uitwerking van de gedachte dat de zorg van vandaag en morgen om andere handen vraagt. Aandacht voor elkaar, voor cliënten en voor hun sociale netwerk is hierbij het uitgangspunt. Door als professional aan te sluiten bij de sfeer van de cliënt gaan mensen zich thuis (veilig) voelen. In deze workshop bespreken we de methode van Motivated Inquiry om hier invulling aan te geven en hoe het uitsluiten van eigen aannames hier nieuwe impulsen kan geven.

5. Je lichaam doet wat je denkt, visualisatieoefeningen voor je gezondheid

Martine Busch, directeur, Van Praag Instituut, Utrecht

Lichaam en geest zijn sterk verbonden. IM gebruikt daarom ook visualisatieoefeningen, bijvoorbeeld als voorbereiding op een operatie. In deze workshop worden de principes van mind-body-oefeningen uitgelegd, doen deelnemers een oefening en worden aandachtspunten bij implementatie benoemd.



nursing



PRAKTISCHE INFORMATIE

■ ORGANISATIE

Dit Nursing-congres wordt georganiseerd door Elsevier Gezondheidszorg en het Van Praag Instituut.

■ DATUM EN PLAATS

Het congres vindt plaats op dinsdag 1 juni 2010 van 9.30 - 16.30 in De Reehorst te Ede. Het congrescentrum ligt op vijf minuten loopafstand van NS-station Ede-Wageningen. Ook is er voldoende parkeergelegenheid (kosten € 3,50).

■ KOSTEN

Vóór 27 april 2010 € 170,- ex btw. Na 27 april 2010 € 195,- ex btw. Abonnees van Nursing en TvZ krijgen € 20,- korting. Bel voor een abonnement op Nursing of TvZ of voor je abonneenummer naar de klantenservice, tel. 0314-358358. De korting geldt alleen voor particuliere abonnees en niet voor instellingsabonnements. Instellingen kunnen gebruikmaken van een groeps prijs (vanaf 10 personen), neem hiervoor contact op met Elsevier Gezondheidszorg, tel. 020-5159608. De toegangsprijs is inclusief koffie/thee, een lunch, een congresmap en een congresbundel met lezingen.

■ AANMELDING

Je kunt je aanmelden tot 25 mei 2010. Bij annulering tot 25 mei wordt € 25,- in rekening gebracht. Annuleren kan alleen schriftelijk. Na 25 mei is annuleren niet meer mogelijk. Wel kun je je toegangsbewijs overdragen aan een ander. De toewijzing van toegangsbewijzen en de workshopindeling geschiedt op volgorde van binnenkomst. Je toegangsbewijs en factuur krijg je uiterlijk vijf dagen van te voren - separaat - toegestuurd. **Meld je aan via www.elseviergezondheidszorg.nl/evenementen, je ontvangt dan direct een bevestiging van aanmelding in je mailbox.** Of stuur het aanmeldingsformulier naar Elsevier Gezondheidszorg, t.a.v. afdeling Evenementen, Antwoordnummer 11710, 1000 RA, Amsterdam.

■ ACCREDITATIE

Het congres Integrative Medicine is geaccrediteerd door de Accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen en Verzorgenden.

■ INFORMATIE

Elsevier Gezondheidszorg, tel. 020-5159608 of egz-evenementen@reedbusiness.nl. www.elseviergezondheidszorg.nl/evenementen.



nursing

AANMELDINGSFORMULIER

JA, ik kom naar het congres **Integrative Medicine** op dinsdag 1 juni 2010
in De Reehorst te Ede.

Ik meld me aan vóór 27 april 2010 en betaal € 170,- excl. btw.

Ik meld me aan na 27 april 2010 en betaal € 195,- excl. btw.

Ik ben geabonneerd op *Nursing*/TvZ en ontvang een korting van € 20,- op de toegangsprijs*.

Ik ga akkoord met de annuleringsvoorwaarden.

Mijn abonneenummer is _____ op naam van _____

**Deze korting geldt alleen voor particuliere abonnees en niet voor instellingsabbonementen. Instellingen kunnen gebruikmaken van een groeps prijs (vanaf 10 personen).*

Ik wil mij inschrijven voor de volgende workshops

(kies 2 workshops van je voorkeur en 2 reserveworkshops)

	1 ^e keus	2 ^e keus	Reservekeuzes
1 Hoe helend is een healing environment?			
2 Drivers and killers for change			
3 Preventie en Leefstijl			
4 Zorg voor elkaar: met aandacht zorgen			
5 Je lichaam doet wat je denkt, visualisatieoefeningen voor je gezondheid			

Postadres (svp invullen met blokletters)

De heer/mevr* _____

Privé-adres _____

Postcode _____

Woonplaats _____

Land _____

Telefoon (overdag) _____

Functie _____

Instelling _____

* Doorhalen wat niet van toepassing is.

Factuuradres

LET OP: is de aanvragende deelnemer niet degene die betaalt, vul dan hier de gegevens van de betalende persoon of instantie in.

Instelling _____

T.a.v. / interne postnr. _____

Adres _____

Postcode _____

Plaats _____

Land _____

Datum _____ Handtekening _____

Stuur deze bon of een kopie ervan in een envelop (een postzegel is niet nodig) naar Elsevier Gezondheidszorg, t.a.v. afdeling Evenementen, Antwoordnummer 11710, 1000 RA Amsterdam.

Meld u bij voorkeur aan via onze website www.elseviergezondheidszorg.nl/evenementen.



Reed Business bv, waarvan Elsevier Gezondheidszorg onderdeel is, legt uw klantgegevens vast voor de uitvoering van de (abonnements)overeenkomst, of wanneer u in het kader van dienstverlening contact heeft met Reed Business bv. De gegevens worden tevens gebruikt om u te informeren over producten en diensten van Reed Business bv en zorgvuldig geselecteerde derden. De adresgegevens kunnen daarnaast aan zorgvuldig geselecteerde derden ter beschikking worden gesteld voor het verstrekken van informatie of aanbiedingen. Ook als u dat niet expliciet heeft aangegeven kunt u per e-mail over gelijksoortige producten en diensten van Reed Business bv worden geïnformeerd, tenzij u daartegen bezwaar maakt. Als u geen prijs stelt op informatie of aanbiedingen per mail of per post dan kunt u dit doorgeven aan Reed Business bv, t.a.v. Adresregistratie, Postbus 806, 7000 AV Doetinchem, of aangeven bij adresregistratie@reedbusiness.nl. Voor meer informatie verwijzen wij u naar het Privacystatement op www.reedbusiness.nl/privacy

Integrative Medicine



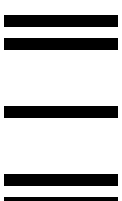
CONGRES

Dinsdag 1 juni 2010 | van 9.30 - 16.30 uur in de Reehorst, Ede

Voor alle verpleegkundigen en overige
belangstellenden uit de zorgsector

nursing

Postzegel niet nodig



ELSEVIER

Gezondheidszorg

Elsevier Gezondheidszorg
T.a.v. afdeling Evenementen
Antwoordnummer 11710
1000 RA Amsterdam